



11 de maio de 2024

REGULAMENTO

- 1. Organização** A competição é realizada de acordo com o Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação, sendo organizada pela Associação Desportiva do Bairro dos Anjos, estando a arbitragem a cargo do Conselho Distrital de Arbitragem da Associação de Natação do Distrito de Leiria.

- 2. Data** 11 de maio de 2024

- 3. Local** Complexo Municipal de Piscinas de Leiria (25 metros X 8 pistas)

- 4. Horário** A prova terá o seu início às 09h00 e 15h30, estando a piscina disponível para aquecimento 1h30 antes do início de cada sessão.

- 5. Participação**
 - 5.1.** Têm direito a participar nesta competição todos os clubes e nadadores filiados na FPN na disciplina de Natação Pura, convidados pela organização.

 - 5.2.** As provas destinam-se a nadadores federados das categorias de: Cadetes, Infantis, Juvenis, Juniores e Seniores.

 - 5.3.** Os nadadores serão divididos em 4 grupos:
 - Grupo A – Cadetes A + Cadetes B + Cadetes C
 - Grupo B – Infantis A + Infantis B
 - Grupo C – Juvenis B + Juvenis A
 - Grupo D – Juniores + Seniores

 - 5.4.** Os nadadores serão agrupados por séries, segundo os tempos de inscrição e género, à exceção do Grupo A que nadará em separado.

 - 5.5.** Nas provas individuais dos Grupos B, C e D (infantis, juvenis, juniores + seniores), cada clube só pode inscrever dois (2) nadadores por prova, género e grupo, com exceção das provas de 400 Livres e 200 Estilos onde só poderá inscrever um (1) nadador por prova, género e grupo.

- 5.6.** Nas provas de estafetas dos Grupos B, C e D (infantis, juvenis, juniores + seniores), a participação é em regime absoluto, onde cada clube apenas participará com uma (1) estafeta por prova e género. As estafetas “Misto” têm obrigatoriamente de ser constituídas por dois (2) elementos do sexo masculino e dois (2) do sexo feminino, independentemente do grupo a que pertençam (infantis, juvenis, juniores + seniores).
- 5.7.** Nas provas individuais do Grupo A (cadetes), cada clube só pode inscrever três (3) nadadores por prova e género, com exceção das provas de 100 Estilos onde só poderá inscrever dois (2) nadadores por prova e género.
- 5.8.** Nas provas de estafetas do Grupo A (cadetes), cada clube só poderá inscrever uma (1) estafeta por prova, que deverá ter pelo menos um (1) elemento de sexo diferente do restante coletivo.
- 5.9.** Ao clube organizador reserva-se o direito de preencher as pistas vagas com nadadores seus na condição de extracompetição.

6. Inscrições

- 6.1.** Os clubes interessados em participar no torneio, devem confirmar a sua presença até dia **26 de abril de 2024** (6ª feira), pelo e-mail: leiriaswim@gmail.com.
- 6.2.** As inscrições têm de ser realizadas pelo programa Team Manager ou pela aplicação deste e enviadas via e-mail para: leiriaswim@gmail.com, até ao dia **1 de maio de 2024** (4ª feira).
- 6.3.** São permitidas alterações antes da realização da prova até ao dia 6 de maio de 2024 (2ª feira). Só serão aceites alterações, desde que os atletas constem da lista onomástica e cumprindo o regulamento.

7. Classificação

- 7.1.** A classificação final será o somatório dos pontos obtidos por Clube em cada prova, grupo e género, exceto nas estafetas em que a classificação será absoluta.

7.2. O sistema de pontuação será o seguinte:

1º classificado N + 1

2º classificado N – 1

3º classificado N – 2

(e assim sucessivamente, sendo N, o nº de Clubes participantes)

Desistência ou desclassificação – 0 (zero) pontos

7.3. Em caso de empate na classificação coletiva, o desempate será feito pelo número de primeiros lugares entre os clubes empatados. No caso de persistir a igualdade, recorrer-se-á ao número de segundos lugares e assim sucessivamente.

8. Prémios

8.1. Serão atribuídas medalhas aos três (3) primeiros classificados dos Grupos B (infantis), C (juvenis) e D (juniores + seniores), por prova e género, com exceção das provas de 400 Livres, 200 Estilos e Estafetas, onde serão entregues medalhas aos três (3) primeiros classificados absolutos, por prova e género.

8.2. Ao Grupo A (cadetes), serão atribuídas medalhas de participação.

8.3. Ao nadador de cada Grupo (B, C e D) e género, com a prova mais pontuada pela tabela FINA em vigor, serão entregues troféus.

8.4. Aos clubes serão entregues os seguintes prémios:

1ª Equipa classificada – 300€ e Troféu

2ª Equipa classificada – 200€ e Troféu

3ª Equipa classificada – 100€ e Troféu

4ª Equipa e seguintes – miniaturas do Troféu

Só serão entregues os prémios monetários após a receção do respetivo recibo.

9. Arbitragem

9.1. A arbitragem é da responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Natação do Distrito de Leiria.

9.2. Torneio com cronometragem eletrónica.

10. Casos Omissos

Qualquer situação omissa no presente regulamento, será resolvida pela organização de acordo com o regulamento Geral da FPN.

11. Programa

1ª SESSÃO			
AQUECIMENTO — 07H30			
COMPETIÇÃO — 09H00			
PROVA			GRUPOS
1	4x50 ESTILOS	MISTO	B, C e D
2	4X50 ESTILOS	MISTO	A
INTERVALO 5' [entrega medalhas prova 1]			
3	400 LIVRES	FEM	B, C e D
4	50 COSTAS	MASC	A
5	50 COSTAS	FEM	A
6	100 BRUÇOS	MASC	B, C e D
7	100 BRUÇOS	FEM	B, C e D
INTERVALO 10' [entrega medalhas provas 3, 6 e 7]			
8	50 LIVRES	MASC	A
9	50 LIVRES	FEM	A
10	100 MARIPOSA	MASC	B, C e D
11	100 MARIPOSA	FEM	B, C e D
12	100 ESTILOS	MASC	A
13	100 ESTILOS	FEM	A
INTERVALO 10' [entrega medalhas provas 10 e 11]			
14	4X50 LIVRES	MASC	B, C e D
15	4X50 LIVRES	FEM	B, C e D
16	4X100 ESTILOS	MISTO	B, C e D
Entrega medalhas provas 14, 15 e 16			

2ª SESSÃO			
AQUECIMENTO — 14H00			
COMPETIÇÃO — 15H30			
PROVA			GRUPOS
17	4X50 LIVRES	MISTO	B, C e D
18	4X50 LIVRES	MISTO	A
INTERVALO 5' [entrega medalhas prova 17]			
19	400 LIVRES	MASC	B, C e D
20	50 BRUÇOS	FEM	A
21	50 BRUÇOS	MASC	A
22	100 COSTAS	FEM	B, C e D
23	100 COSTAS	MASC	B, C e D
INTERVALO 10' [entrega medalhas provas 19, 22 e 23]			
24	50 MARIPOSA	FEM	A
25	50 MARIPOSA	MASC	A
26	100 LIVRES	FEM	B, C e D
27	100 LIVRES	MASC	B, C e D
28	200 ESTILOS	FEM	B, C e D
29	200 ESTILOS	MASC	B, C e D
INTERVALO 10' [medalhas provas 26, 27, 28 e 29]			
30	4X50 ESTILOS	FEM	B, C e D
31	4X50 ESTILOS	MASC	B, C e D
32	4X100 LIVRES	MISTO	B, C e D
Entrega medalhas provas 30, 31 e 32			